

良きシニアライフを

『今』をより自分らしく！



長野市を拠点に「第二の人生(シニアライフ)を充実したものに！」とお考えの皆さまのお手伝いをさせていただいております。

趣味の活動など日々充実された時を過ごされるなかで、いまの輝くこの時間(とき)を記録に残してみませんか？
専門のカメラマンがご自宅やご活躍の場に出向き、撮影をさせていただきます。

なかなかご自分のお写真を撮る事がなくなっているこの機会に、ぜひお声がけ下さい。

なお、こちらのお写真は、エンディングフォト（ご遺影）向けにも活用いただいております。

～受け継がれるお写真は

ご自分で選ぶ時代です～

●サービス&パッケージ

撮影するために当社にご来社いただくのではなく、ご希望の場所やお時間、お客さまのご都合に合わせてお伺いいたします。
なんの準備もございません。

日常の風景とともに自然な表情を撮影させていただきます。

●料金

- ・お一人様（2L版 3枚お渡し） ￥12,000（税別）
（上限2L版 10枚お好きな写真を） ￥18,000（税別）
- ・ご夫婦割引（お二人で） ￥22,000（税別）
 ￥34,000（税別）

●その他サービス

写真撮影、編集や管理などのお困りごと、お任せください。
現在お使いいただいているデジタル一眼レフカメラの撮影に関する初歩的なことから、撮影技術の上達の近道画像修整から管理など、ゆっくりしたペースでご相談を承ります。
（2時間） ￥18,000（税別）



納品成果物（イメージ）



スズカ・ラボ
SUZUKA LABO

写真とパソコンのお手伝い

担当：真海(しんかい)まで



TEL:026-214-2765

<https://www.suzuka-labo.com>

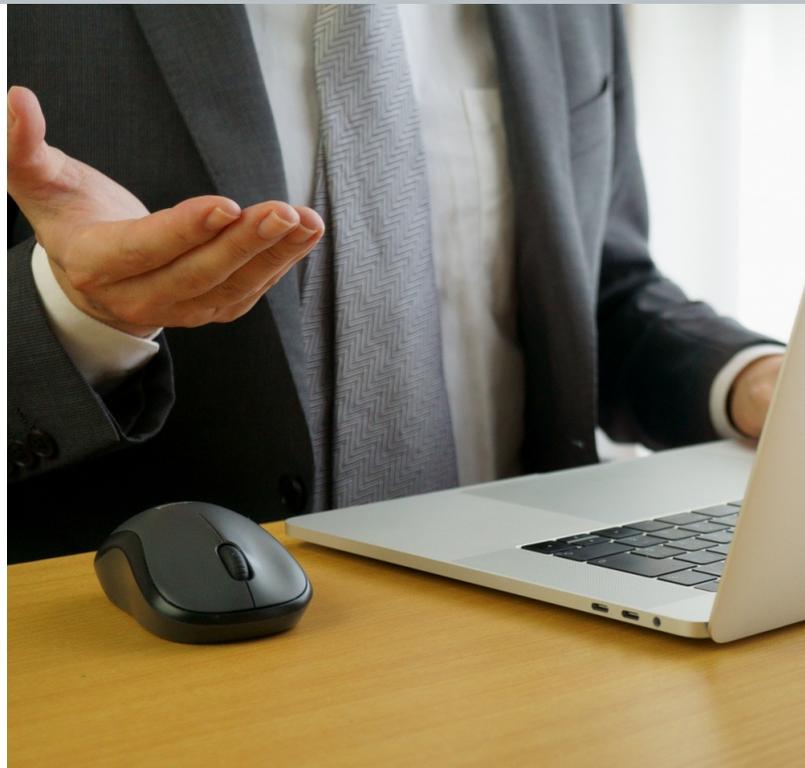
パソコンやスマホのお困りごと 解決いたします

パソコン、スマホのお困りごとを解決するのは
毎日パソコン、スマホに触れている人でなければ
なかなか難しいものです。

パソコンやスマホ全般に関するお悩み相談として
もご利用ください。

初心者向けのレッスンも好評です。

パソコン・スマートフォン指導／¥15,000～



終活での パソコン取扱いについて

今

あなたのパソコンにはどんな情報が入っていますか？

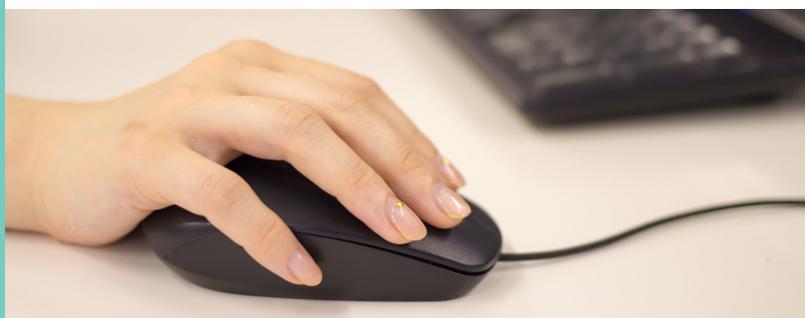
インターネットを通して取引するすべてのIDやパスワードなどはもちろんのこと
写真や文書なども大量に保管していることでしょう。

そういった情報をご自分の死後に勝手に流出しないように
また表面化することでトラブルにならないように
しっかりと対処しておかなければなりません。

ネット銀行や証券などの金銭が絡んでくるものは
デジタル遺産とも呼ばれ、遺産相続の対象になります。

もしもに備えてパソコンだけに限らず
スマートフォンやタブレットなどに保存されている情報
の取扱いについて考えておくことが
デジタル終活なのです。

パソコン終活 基本レッスン／¥15,000～



スズカ・ラボ

SUZUKA LABO

写真とパソコンのお手伝い

【問い合わせ先】

担当:真海(しんかい)まで

〒381-2205 長野市青木島町大塚

TEL:026-214-2765

<https://www.suzuka-labo.com>

